

Jídelníček

od 23. 6. do 27. 6.2025

Obsahuje
alergeny

23. 6. 2025 Pondělí	přesnídávka	grahamový rohlík s pomazánkou s taveným sýrem, ovoce, mléko	[1.1/1.2/7]
	polévka	mrkvičková s bramborem	[7]
	oběd	čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, šťáva	[1.1/1.2/6/3]
	svačina	veka s rostlinným máslem, strouhaný sýr Gouda, zelenina, šťáva	[1.1/7]
24. 6. 2025 Úterý	přesnídávka	rohlík s pomazánkou avokádovou s bílým jogurtem, ovoce, bikáva	[1.1/7]
	polévka	květáková s tarhoňou	[1.1/3]
	oběd	plněná sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát s jablíčkem, šťáva	[1.1/1.2/6/3/7/10]
	svačina	chleba s máslem, vejce na tvrdo, zelenina, šťáva	[1.1/1.2/6/3/7]
25. 6. 2025 Středa	přesnídávka	makový závin, ovoce, kakao	[1.1/3/7]
	polévka	rybí vývar s quinoou	[1.1/4/9]
	oběd	vepřové rizoto s hráškem a mrkví, sýr, šťáva	[7]
	svačina	chléb Bohemia s Paloučkem, zelenina, šťáva	[1.1/1.2/6/7]
26. 6. 2025 Čtvrtek	přesnídávka	ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj	[1.1/3]
	polévka	šumavská bramboračka	[1.1/9]
	oběd	kuřecí nudličky na smetaně, vřetena, voda s mátou a citrónem	[1.1/3/7]
	svačina	žitánek rohlík s tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko	[1.1/1.2/7]
27. 6. 2025 Pátek	přesnídávka	raženka s pomazánkou z Kiri sýru a červené čočky, zelenina, granko	[1.1/1.2/7]
	polévka	porková s krutony	[1.1/1.2/6/7]
	oběd	ratatouille s vepřovými výpečky, nové brambory, voda s limetkou	[9]
	svačina	chléb s medovým máslem, ovoce, šťáva	[1.1/1.2/6/7]

Změna jídelního lístku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť