

Jídelníček

od 14. 7. do 18. 7. 2025

Obsahuje
alergeny

14. 7. 2025 Pondělí	přesnídávka polévka oběd svačina	tmavá raženka se svěží lučinou, ovoce, mléko kulajda s bramborem smažený květák, nové brambory, okurkový salát, šťáva, voda slunečnicový chléb s pomazánkou z pečené zeleniny, zelenina, šťáva, voda	[1.1/1.2/7] [1.1/9/7] [1.1/3/7] [1.1/1.2/7]
15. 7. 2025 Úterý	přesnídávka polévka oběd svačina	magické skořicové lupínky, mléko, ovoce hrstková s kořenovou zeleninou krutí na paprice, těstoviny, ovocná voda chléb Bohemia s cuketovou pomazánkou, zelenina, šťáva	[1.1/7] [1.1/9] [1.1/3/7] [1.1/1.2/6/7]
16. 7. 2025 Středa	přesnídávka polévka oběd svačina	raženka s tvarohovým paloučkem, ovoce, kakao šumavská bramboračka přírodní kuřecí řízek, kuskus, kukuřice na másle, šťáva chléb s cizrnovou pomazánkou s kápií, zelenina, šťáva, voda	[1.1/7] [1.1/9] [1.1] [1.1/1.2/6/7]
17. 7. 2025 Čtvrtek	přesnídávka polévka oběd svačina	termix, rohlík, ovoce, džus pohanková milánské špagety sypané sýrem, citronová voda veka s tuňákovou pomazánkou, zelenina, mléko	[1.1/7] [1.1/9] [1.1/3/7] [1.1/4/7]
18. 7. 2025 Pátek	přesnídávka polévka oběd svačina	bublanina se švestkami, ovoce, granko brokolicový vývar s nudličkami od babičky filé na másle, šťouchané brambory s petrželkou, mrkvový salát s jablíčkem, šťáva chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou, zelenina, šťáva, voda	[1.1/3/7] [1.1/3] [4/7] [1.1/1.2/6/7]

Změna jídelního lístku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť